



農産物直売所・自立支援センター

新刊 郷のやみ

定休日
26日(水)

冷やし中華 食堂部

はじめました。



650円



550円

冷やしそば
はじめました
550円



梅雨の最中の地域が多い6月ですが「夏に至る」と書くように、これから夏の盛りに向かっていきます。

2024年の夏至の日は、6月21日です。



夏至は立夏と立秋のちょうど真ん中にあたります。春から夏へと変わっていく6月は、

ミネラルやビタミンが豊富な夏野菜、DHAやEPAなどの



栄養が豊富な魚が売り場に並び始める時期です。

うっとうしい時期ではありますが栄養満点な食事



楽しみな夏への身体づくりをして参りましょう。

ふれあい動物園開園日

2日(日)

16日(日)

30日(日)



炭火焼き

9日(日)

30日(日)

精肉部



安くたけ簡単!
味付肉志好販売中!



29日(土)

フリーマーケット

新鮮野菜や手芸用品・手作りスイーツ
など取り揃えております!



農産部